



Antragsempfehlung für
β-CrossLaps (CTx)-Labortest bei Osteoporose



Mit
Antragsempfehlung
für Labortest

Bestätigung, dass Sie auf Ihre
Osteoporosetherapie ansprechen
Dank dem Knochenmarker β-CrossLaps in 90 Tagen



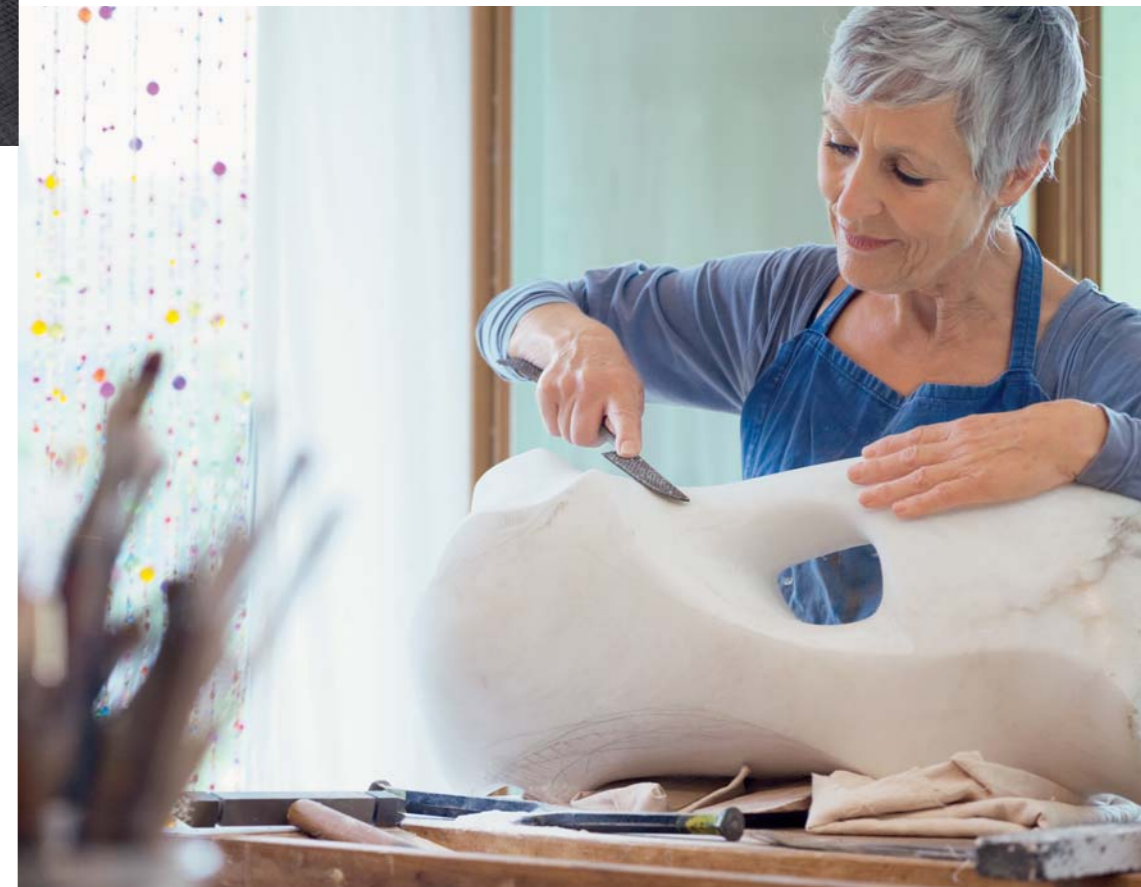
Wir wünschen Ihnen eine erfolgreiche
Osteoporosetherapie & Gesundheit für Sie
und Ihre Knochen.

Ihre Roche Diagnostics (Schweiz) AG

©2010 Roche

Roche Diagnostics (Schweiz) AG
CH-6343 Rotkreuz
Switzerland
www.roche-diagnostics.ch

05862027001 ① 0410 - 30.5 AD



Osteoporose, ein Ungleichgewicht im Knochenstoffwechsel.

Bei der Osteoporose, auch «Knochenschwund» genannt, ist der Knochenstoffwechsel aus dem Gleichgewicht geraten. Der Abbau des Knochens ist höher als der Aufbau:

- Der Knochen wird porös und verliert seine Stabilität
- Ein harmloser Sturz kann bereits zu einem Knochenbruch führen.

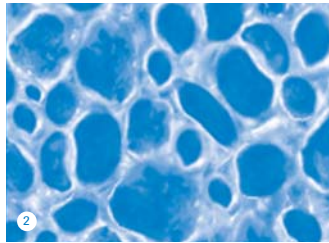
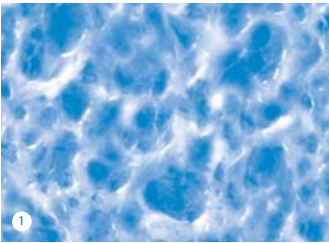


Bild 1: Gesunder Knochen mit gleichmässiger Struktur an Knochenbälkchen.

Bild 2: Kranker «osteoporotischer» Knochen.

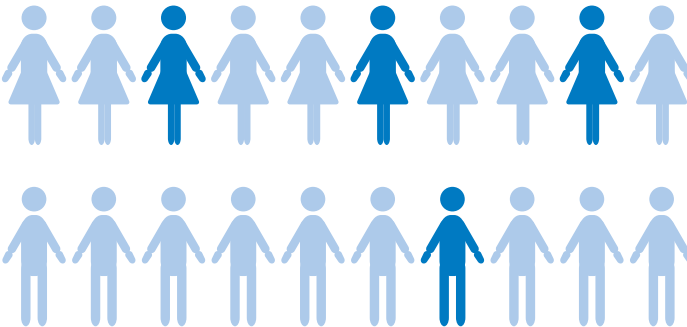


Abb.: Jede 3. Frau und jeder 7. Mann über 50 Jahre leidet an Osteoporose.

Wer ist für eine Osteoporose gefährdet und wie wird sie festgestellt?

Die Ursachen der Osteoporose sind unterschiedlich. Häufig erkranken Frauen nach der Menopause in Folge eines Rückganges der Östrogen-Produktion.

Östrogen ist ein weibliches Sexualhormon, welches einen positiven Einfluss auf den Knochenstoffwechsel hat.

Andere Faktoren sind:

- Vitamin-D-Mangel (geringe Sonnenbestrahlung)
 - Höheres Alter
 - Erbliche Vorbelastung
 - Untergewicht
 - Bewegungsmangel, resp. zu geringe Belastung der Knochen
 - Kalzium-Mangel
 - Bestimmte Medikamente, wie z.B. Glukokortikoide («Kortison»)
 - Rauchen
 - Übermäßiger Alkoholkonsum
-

Diagnose der Osteoporose

Mit einem radiologischen Verfahren (DXA) kann die Knochendichte einfach bestimmt werden. Anhand der Aufnahme kann der Arzt erkennen, ob eine Osteoporose (sehr geringe Knochendichte) vorliegt oder nicht.

Frühzeitige medikamentöse Therapie und Einhaltung der Einnahmевorschriften kann Knochenbrüche verhindern.

Auch wenn anfangs keine Symptome da sind, sollte eine Osteoporose rechtzeitig behandelt werden, damit keine Knochenbrüche auftreten. Dies ist heutzutage mit Hilfe von hocheffektiven Medikamenten (z.B. Bisphosphonaten) möglich.

Bei richtiger Einnahme des Medikaments wird dem beschleunigten Knochenabbau entgegengewirkt und die Knochendichte positiv beeinflusst. Ob sich der Zustand verbessert hat, kann durch eine routinemässige radiologische Bestimmung der Knochendichte alle 2 Jahre überprüft werden.

2 Jahre Wartezeit muss nicht sein

Weit vor der nächsten Knochendichtebestimmung, kann ein **Bluttest** bereits **nach 90 Tagen** Antwort geben, ob die Therapie wirkt und ob sich der Knochenstoffwechsel positiv verändert hat.

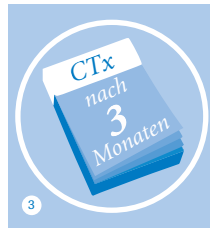


Bild 1:
2 Jahre Wartezeit
mit DXA

Bild 2 + 3:
CTx-Knochenmarker
können im Blut mit
einem Labortest
gemessen werden und
geben Antwort nach
3 Monaten.

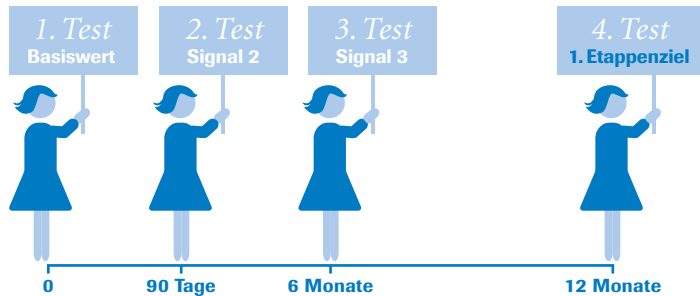
Denn der Körper produziert sogenannte **Knochenmarker**, die in einem Labortest nachgewiesen werden können. Immer wenn Knochen ab- oder aufgebaut wird, werden diese Knochenmarker freigesetzt.

Mit Knochenmarkern zum Etappenziel.

Der **Knochenmarker β -CrossLaps (CTx)** zeigt an, wie hoch die **Abbaurrate des Knochens** ist; Ihr Arzt kann daran erkennen, ob der Knochenstoffwechsel gestört ist.

Ihr Arzt misst β -CrossLaps (CTx) vor Therapiebeginn und kann diesen Wert einfach mit einem erneuten Testergebnis nach 3 Monaten vergleichen. **Normalisiert sich der Test**, sind Sie **auf dem richtigen Weg** und der erhöhte Knochenabbau wurde durch das Medikament gehemmt.

Abb.: 1. Test vor Beginn der Osteoporosetherapie, 2. Nachkontrolle nach 90 Tagen, weitere Kontrollen wahlweise nach 6 oder 12 Monaten



Warten Sie nicht 2 Jahre um zu wissen, ob Ihre Osteoporosetherapie wirkt. Ein einfacher Bluttest ist schon nach 90 Tagen möglich.

Ihre Knochen leben.

Haben Sie gewusst, dass Ihre Knochen einen Knochenstoffwechsel besitzen, der sich in einem ständigen Umbauprozess befindet? Dank diesem aktiven Stoffwechsel leben Ihre Knochen. Es wird mehr Knochen abgebaut als aufgebaut.

Der ständige Abbau und Wiederaufbau der Knochensubstanz bildet die Voraussetzung, um die Belastbarkeit und Beweglichkeit des Knochens sicherzustellen.

Bei einem Menschen mit einem gesunden Knochenstoffwechsel ist dieser im Gleichgewicht: die Auf- und Abbau-Prozesse halten sich die Waage.

Abb.: Bei einem gesunden Knochen besteht ein Gleichgewicht zwischen Knochen-Auf- und -Abbau.



CTx-Test: für Gewissheit, dass Sie auf dem richtigen Weg sind.

Bedarfsabklärung & Kostenübernahme

Die Entscheidung, ob die Durchführung eines Bluttests für Sie angebracht und/oder sinnvoll ist, liegt in der Verantwortung Ihres behandelnden Arztes.

Die Kosten für die Durchführung der Labortests sind bei einer diagnostizierten Osteoporose-Erkrankung krankenkassenpflichtig.



* Es handelt sich um keinen authentischen Patientenfall. Jede Ähnlichkeit und/oder der Bezug zu einer lebenden oder verstorbenen Person sind nicht gewollt.

Vorgehen & Ablauf

Falls Sie sich für die Durchführung eines Bluttests für die Bestimmung der bei der Osteoporose relevanten Biomarker/«Knochenmarker» interessieren, füllen Sie dieses Formular bitte aus und übergeben Sie dieses an Ihren behandelnden Arzt. Die Entscheidung, ob die Durchführung eines Bluttests für Sie sinnvoll ist, liegt in der Verantwortung Ihres behandelnden Arztes.

Bitte immer jeweils das Zutreffende ankreuzen:

1. **Geschlecht:** weiblich männlich

2. **Ist bei Ihnen durch einen Arzt eine Osteoporose diagnostiziert worden?**

Ja Nein

3. **Nehmen Sie aktuell ein Medikament für die Therapie der Osteoporose ein?**

Ja Welches? _____

(Name des Medikamentes)

In welcher Form? als Tablette oder

als i.v. Injektion/Infusion appliziert durch behandelnden Arzt

Nein

4. **Nehmen Sie zusätzlich zur medikamentösen Osteoporosetherapie noch andere/weitere Medikamente wie z.B. Glukokortikoide («Kortison») und/oder Vitamin-/Mineralstoffpräparate wie Kalzium oder Vitamin D ein?**

Ja Welches? _____

(Name des Medikamentes)

Nein

Ort & Datum: _____

Unterschrift: _____